

TOIMINTA SÄHKÖISKUN SATTUESSA

Jos saavut onnettomuuspaikalle ja epäilet, että uhri on saanut sähköiskun, toimi seuraavasti:

1. Tee nopea tilannearvio

2. Katkaise virta ja irrota loukkaantunut vaarantamatta itseäsi tai muita

- Katkaise virta kytkimellä, irrottamalla pistotulppa tai vastaavalla tavalla.
- Ellet saa virtaa nopeasti katkaistua, irrota loukkaantunut eristävällä välineellä, esimerkiksi kuivalla laudanpätkällä, narulla tai paksulla vaatteella.
- Älä koskaan käytä irrottamiseen kosteaa tai metallista esinettä.
- Suurjännitetapaturmissa (suurjännitesähkölinit, pylväsmuuntajat, puistomuuntamot jne.) et voi aloittaa varsinaisia pelastustoimia ennen kuin sähköalan ammattihenkilö on katkaissut virran.

3. Tarkista autettavan tila

Puhuttele autettavaa ja ravistele olkapäistä. Jos hän ei vastaa eikä liiku, on hän todennäköisesti menettänyt tajuntansa.

4. Hälytä apua - 112

Jos et havaitse elintoimintoja, soita silloin ensin hätänumeroon 112.

- Säilytä malttisi ja puhu selvästi:
- Kerro sähkötapaturmasta.
- Kerro, jos ihmisiä on vaarassa.
- Anna tarkka osoite ja tarvittaessa ajo-ohjeita.
- Vastaa kysymyksiin ja toimi ohjeiden mukaan.
- Lopeta puhelu vasta, kun saat siihen luvan.
- Palaa välittömästi jatkamaan ensiapua.
- Oikein tehty hätäilmoitus varmistaa nopean avun saamisen.

5. Anna ensiapua (jos olet ensiaputaitoinen)

- Tarkista hengitys asettamalla kädenselkäsi autettavan nenän ja suun eteen. Jos tunnet ilman virtauksen kädelläsi ja näet rintakehän liikkuvan, autettava hengittää.
- Nyt voit asettaa autettavan kylkiasentoon hengityksen turvaamiseksi.
- Jos et havaitse elintoimintoja avun hälyttämisen jälkeen, aloita elvytys
- Käännä uhrin pää taaksepäin ja puhalla suusta suuhun menetelmällä 2 puhallusta hänen keuhkoihinsa.
- Jos et tunne sykettä etkä näe muita verenkierron merkkejä, aloita myös paineluelvytys.
- Paina rintalastan alaosaa suorin käsivarsin 15 kertaa.
- Jatka elvytystä 2 puhalluksen ja 15 painelun rytmillä. Painelunopeus on 100 kertaa minuutissa.
- Jatka elvytystä kunnes saat ammattiapua tai et enää jaksa.
- Elvytyksen toimenpiteet onnistuvat, jos olet harjoitellut niitä asiantuntevassa opastuksessa.



SOKIN ENSIAPU

Joskus sähkötapaturman uhri voi joutua sokkiin. Sokin oireet kehittyvät nopeasti.

Sokin tunnistaat seuraavista oireista:

- huimaus
- jano
- nopea ja pienenä tuntuva syke
- kalpea ja kylmänhikinen iho

Ilman ensiapua sokki kehittyy vaikeammaksi ja saattaa johtaa jopa tajuttomuuteen.

Sokin elimistölle tuottamat haitalliset vaikutukset estetään oikealla ensiavulla:

- Aseta autettava makuulle
- Nosta jalat koholle
- Huolehdi avun hälyttämisestä
- Sokkipotilas palelee - pidä hänet lämpimänä huovalla, takilla tai lämpöpeitteellä
- Esiinny rauhallisesti
- Älä jätä sokissa olevaa yksin, ellei se ole välttämätöntä esimerkiksi avun hankkimiseksi.

SÄHKÖTAPATURMIEN PALOVAMMAT

Sähkötapaturmissa onnettomuuden uhri saa usein myös palovammoja. Iholla näkyvän, pinnallisen palovamman lisäksi sähkö aiheuttaa elimistöön myös sisäisiä palovammoja, jotka voivat olla vaikeita eivätkä ne ole silmin havaittavissa.

Tavallisen, pinnallisen palovamman ensiapuna on jäähdyttäminen. Sähkötapaturmassa palovamma jää kuitenkin toiselle sijalle uhrin elintoimintojen turvaamisen jälkeen. Jos kyseessä on elvytys, palovammalle ei ensiavussa tehdä mitään.

Yllä olevat ensiapuohjeet perustuvat Suomen Punaisen Ristin vuonna 2004 antamiin ensiapuohjeisiin. Tiedot ovat Suomen sähköoppaasta.

