

TURVALLISESTI KOTONA - PROJEKTI 2016-2018



**Varsinais-Suomen
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

*Muistihäiriöisten ja muistisairaiden henkilöiden, heidän läheistensä
sekä alan ammattihenkilöstön tukena*



TURVALLISESTI KOTONA -PROJEKTI

- Kaksi päätoimista työntekijää
 - Muistiohjaaja (muistisairaus- ja kotihoidon osaaminen)
 - Pelustusalan asiantuntija (turvallisuusosaaminen)
- 3 vuoden rahoitus (2016 – 2018)
- Sosiaali- ja terveysministeriö tukee Veikkauksen tuotoilla



KYSELY 2015 MUISTISAIRAILLE HENKILÖILLE JA LÄHEISILLE

- Tulipalovaara
- Kaatumiset ja putoamiset
- Asunnon ulkopuolelle jäänti
- Vaikeudet hälyttää apua
- Pelko rikoksista ja väärinkäytöksistä
- Pelko eksymisestä
- Yli 50%:lle oli sattunut riskitilanteita
- Vastaajat toivoivat apua kodin turvallisuuteen liittyen:
 - konkreettisia ohjeita, tietoa apuvälineistä, teemailtoja



MUISTISAIRAUKSIEN ESIINTYVYYS SUOMESSA

- Suomessa arvioidaan olevan
 - 100 000 lievää
 - 93 000 keskivaikeaa tai vaikeaa
 - yhteensä 193 000 muistisairautta sairastavaa henkilöä
- Joka päivä 40 suomalaista yli 64-vuotiasta saa diagnoosin etenevästä muistisairaudesta

Viramo & Sulkava 2015, Muistisairauksien epidemiologia, Duodecim.



MUISTISAIRAIDEN HENKILÖIDEN ARVIOITU MÄÄRÄ

| VARSINAIS-SUOMI | 2017 | 2025 | 2040 |
|--|---------------|---------------|---------------|
| 30 – 64 vuotiaat | 548 | 549 | 549 |
| 65 – 74 vuotiaat | 2586 | 2494 | 2353 |
| 75 – 84 vuotiaat | 3440 | 5152 | 5525 |
| Yli 85 vuotiaat | 4962 | 5757 | 11168 |
| Yhteensä | 11 536 | 13 952 | 19 595 |
| Kaikki muistisairaat, kun lievätkin laskettu mukaan | 17 304 | 20 928 | 29 393 |

Lähde: Tilastokeskuksen väestöennuste



- Valtaosa muistisairaista henkilöistä asuu kodissaan niin pitkään kuin mahdollista:
 - itsenäisesti
 - omaishoitajan
 - kotihoidon
 - tai näiden yhdistelmän avulla
- Muistisairas ihminen selviytyy parhaiten
 - tuttu ympäristö
 - tutut rutiinit
 - turvallisuuden tunne
- Entä se todellinen turvallisuus?



PROJEKTIN PÄÄTAVOITE JA OSATAVOITTEET

Muistiasiakkaiden arjen turvallisuuden ja turvallisuuden tunteen vahvistuminen kotona

1) Muistiasiakkaiden arjen turvallisuusriskien tunnistamiseen ja ennaltaehkäisyyn liittyvän osaamisen lisääminen

- Omaiset ja läheiset
- Ammattilaiset

2) Ikäihmisten tietoisuuden lisääminen ja ennakkoinnin merkityksen korostaminen oman arjen turvallisuuden vahvistamiseksi

3) Viranomaisten ja vapaaehtoisten muistisairausosaamisen vahvistaminen häiriötilanteita varten

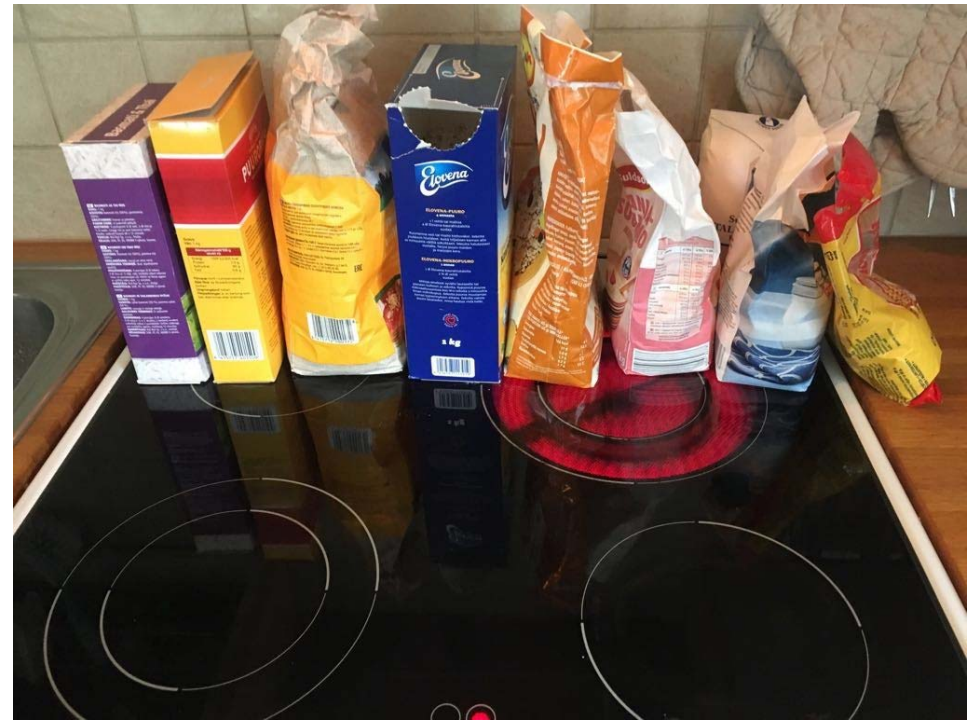
4) Muistiasiakkaiden arjen turvallisuudesta vastaavien tahojen yhteistyön ja vuoropuhelun lisääminen



PROJEKTIN NÄKÖKULMIA



- esteettömyys
- kaatumisten ehkäisy
- tapaturmat
- paloturvallisuus
- rikokset ja hyväksikäytön ehkäisy
- taloudellinen turvallisuus
- häiriötilanteet
- turvallisuuden tunne



PROJEKTIN YHTEISTYÖKUMPPANIT

- Perusturvakuntayhtymä Akseli, kotihoito
- Varsinais-Suomen Pelastuslaitos
- Suomen Palopäälystöliitto
- Länsi-Suomen Pelastusalan liitto ry
- Confianta Oy
- Suomen Omakotiliitto ry



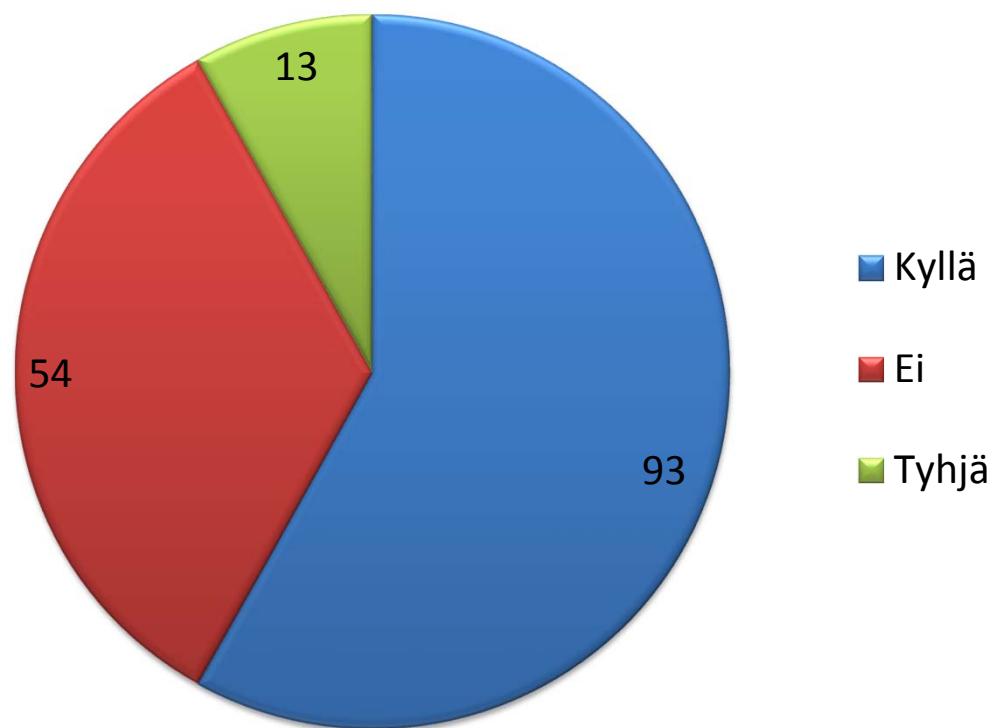
YHTEISTYÖ KOTIHOIDON KANSSA

- Turvallisuusaiheiset kotikäynnit
- Riskien tunnistaminen
- Turvallisuuteen liittyvän tarkistuslistan ja opasmateriaalin kehittäminen
- Työntekijöiden koulutus
- Oma toimintamalli
 - Riskien tunnistaminen
 - Ennaltaehkäisevä toiminta
 - Toimintaohjeet
- Muut kunnat



KYKENETTEKÖ POISTUMAAN ASUNNOSTA HÄTÄTILANTEESSA 2 – 3 MINUUTISSA SEKÄ PÄIVÄLLÄ ETTÄ YÖLLÄ

*Perusturvakuntayhtymä
Akselin kotihoidon
asiakaskysely 2016
(160 vastausta)*



AJATUKSIA

- Poistumisturvallisuus (hoitolaitos/palveluasunto vs. oma asunto)
- Itsemääräämisoikeus vs. turvallisuus
- ”Lokeroituminen”
- ”Kotihoidon työtaakkaa olennaisesti lisäämättä”



”TÄYTY SAADA KULHO
YLÄKAAPISTA”



#TURVALLISESTIKOTONA



”MÄHÄN KÄYTÄN VAIN ETULEVYJÄ!”



#TURVALLISESTIKOTONA



”TÄSSÄHÄN ON HYVÄ
TILA KYNTTILÄLLE”



#TURVALLISESTIKOTONA



”AI MULLAKO LIIKAA
TAVARAA?”



#TURVALLISESTIKOTONA



Varsinais-Suomen
Muistiyhdistys ry
Muistiliitto



Varsinais-Suomen
Muistiyhdistys ry
Muistiliitto

YHTEYSTIEDOT

Emma Arkkila-Hakala

Muistiohjaaja

p. 040 353 3059

emma.arkkila-hakala@muistiturku.fi

Joonas Lahdenperä

Pelastusalan asiantuntija

p. 040 568 8780

joonas.lahdenpera@muistiturku.fi

Varsinais-Suomen Muistiyhdistys ry

Varusmestarintie 15

20360 Turku

p. 02 251 0159

www.muistiturku.fi

Varsinais-Suomen Muistiyhdistys ry

Varusmestarintie 15

20360 Turku

p. 02 251 0159

www.muistiturku.fi

